

## Getuigenis Marion Maes Van 0 tot 42,195 volgens het recept van Wilfried maar op formaat Marion

In 2012 leer ik MMC en Wilfried kennen door mijn echtgenoot, Jan, die lid wordt van MMC en z'n eerste marathon loopt in Berlijn 2013. Er gaan enkele jaren voorbij als supporter, bevoorradener en MMC-partner. Nieuwsgierig als ik ben, lees ik ook Wilfrieds boek ... En toen ging de bal aan 't rollen. Ik startte met 5km Think Pink, 10km Dwars door Mechelen, daarna 10 Miles Antwerpen en een halve marathon.

Meerdere trainingen, Provinciale Trainingen (PT) en fun loopjes met en rond MMC later, werd ik in 2015 ook lid.

De droom van een marathon wordt een doel en resulteert in een effectief loopschema. Tomas begeleidde en coachte me voor vele kilometers. Na enkele loperskwetsuren, veel bloed, zweet en tranen kwam New York City Marathon 2017 in zicht.

Het bestuur van MMC weet altijd een aantrekkelijke agenda voor te schotelen en ter voorbereiding van New York Marathon, nemen we deel aan de gezinsvakantie en berg trial Sierre Zinal 2017 in Zwitserland. Deze ervaring is niet met woorden te omschrijven, maar staat vereeuwigd op mijn netvlies en in herinneringen met onze MMC Friends.

Na Sierre Zinal volgen nog 10 weken naar New York City Marathon ... door een shin split wordt het voor mij een alternatief schema van Cross Training en Aqua Jogging. De angst neemt toe maar het staat vast: ik ga NIET mee om te supporteren, en die medaille die zal ik halen ... Uiteindelijk kan ik één keer 30km lopen in voorbereiding, in plaats van 3 dertigers. Zonder veel verwachtingen vertrek ik naar NY... maar met veel goesting en karakter haal ik zonder veel problemen de finish in 4:28:45! Ver boven mijn verwachtingen is dit een droom die werkelijkheid wordt: Mijn 1e marathon in New York... met een smile van 0 tot 42,195 en zo trotse bezitter van die fel begeerde Medaille.

Een rollercoaster aan emoties maar een bijzondere voldoening ... en zin naar meer: Londen 2018 is een feit!



Met dank aan Wilfried, Tomas, mijn echtgenoot Jan, Core Stability coach Kristel & Osteopaat Willikens!