

## Getuigenis Frank Van Reeth

We zullen nooit zeker zijn, maar indien “lopen” mijn leven niet heeft gered, dan alvast wel mijn levenskwaliteit verzekerd ! Inderdaad een sluimerende erfelijke negatieve cholesterol heeft zich laten voelen.

Lopen heeft de ziekte wakker geschud, pijn was de alarmbel.

We gingen voor onze 4<sup>o</sup> marathon, Londen 2011. Ik had weer ingeschreven, de data kwamen best uit en de sfeer was er top ! Prachtig trainingsschema, we gaan voor een betere tijd !



Nochtans liepen de trainingen niet zo vlot. De drukke job zorgde misschien voor enkele kilo's zwaarder, niet alle buitenlandse verplaatsingen leenden zich tot een correcte training.

Dat was mijn vermoeden toch...

Eens op de loopband voel je enige druk, even stoppen en dan weer verder, 3, 4 maal na elkaar. Vanavond toch wat op het eten letten....

Thuis hebben we een vast circuit, gewoon leuk om te zien hoe de winter zich stilaan prijs geeft aan de lente. Mooi toch, misschien even stilstaan want ik lijk wat moe, of te zwaar ?

Les Hivernales, prachtloop door het Zoniënwoud, 20 km op het programma, we gaan er voor! Maar aan de 10 km afslag heb ik de vrienden verlaten, ... en echt wel moe aan de aankomst. Dit is verkeerd, ik train niet goed ! Ontgoocheld ben ik onmiddellijk na de aankomst naar huis gereden. Geen douche, geen heerlijk warme soep... wat is dit toch...?

En zo verder lopen, met soms druk op de borst, tot plots het speciale gevoel van “pijn in de linkerarm” ...

Enkele dagen later het verdict: kroonslagader, stents en medicatie, stoppen met marathons...

En ik ben gestopt ! Kon zelfs het woord marathon of lopen niet meer aanhoren....en werd bijna jaloers op de vreugdevolle blik van een runner in de straat.

Er was geen plaats meer voor MMC...De job sloppte me helemaal op.

Nu jog ik weer, tracht weer op eigen ritme wat op te bouwen, 10 miles mag en moet. We gaan er terug voor. Spijtig, niet meer in de fantastische sfeer als lid van MMC, (daar telt de marathon...) maar wel met de schitterende herinneringen van die periode, vrienden...

Ik blijf er bij... misschien heeft lopen, dank zij MMC, mijn leven gered...