

Getuigenis Christophe Verhaeghe Médoc 2011 - Le marathon le plus long du monde

Opdat je een wedstrijd een marathon kan noemen, moet de afstand exact 42,195 km bedragen. Niet meer, niet minder. De Marathon du Medoc meet dan ook diezelfde officiële afstand, en toch gaat hij prat op het feit dat hij langer is dan andere wedstrijden. De Medoc is namelijk een buitenbeentje in het marathonlandschap.

Het begint al bij de inschrijvingen. Die zijn beperkt tot 8000 deelnemers, een aantal dat op enkele dagen bereikt wordt. Wanneer je op marathon dag in de buurt van Pauillac komt zie je al snel waarom. Alles rondom deze stad is feestelijk versierd, maar het meest frappante zijn de deelnemers.

Men is namelijk verplicht verkleed in het jaarthema. In 2011 was het thema 'dieren' en ik had van Wilfried carte blanche gekregen om voor gepaste kledij te zorgen.

Zo kwam het dat we in Pauillac aankwamen met 70 (!) mmc'ers en supporters, allemaal in een koe-outfit met bel, staart en koeienmuts. Hoeft het gezegd dat we veel bekijks hadden ? Om de kerk wat in het midden te houden – ik wou mijn mmc-vrienden niet verliezen – had ik wel gekozen voor een outfit waarin het perfect doenbaar was om te lopen.

Dat stond in schril contrast met wat sommige anderen aan hadden... zo was iemand verkleed als Cruella De Vil, die liep met vier lopers verkleed als dalmatiërs, allemaal aan de leiband. Of wat dacht je van Noach met zijn kompaan, die tussen hun tweeën de ark droegen. Allemaal mensen die zo dus een volledige marathon uitlopen !

De verkleedpartij dient om duidelijk te maken dat het hier om een ludieke marathon gaat waar tijd van absoluut ondergeschikt belang is. Hier doe je aan mee om te genieten van de sfeer, de omgeving, de wijn... inderdaad, tijdens deze marathon in dé wijnstreek van Frankrijk loop je door 25 châteaux die speciaal voor die ene dag hun domein openstellen



en de lopers ook de gelegenheid bieden om hun wijnen te degusteren. Al na de eerste bocht, na minder dan een kilometer lopen, is de eerste wijndegustatie, en het gaat hier niet om kattenpis. Pichon Longueville, Beychevelle, Lynch Bages, Mouton Rothschild, Phélan Ségur,... op al deze plaatsen kon gedegusteerd worden (uiteraard niet van de eerste wijn, maar ook de tweede wijnen van deze huizen kosten makkelijk 25 EUR/fles).

Zelf had ik me voorgenomen om de eerste helft enkel bij Beychevelle en Belgrave te stoppen en voor de rest vlot door te lopen, waardoor ik voor de massa liep en de tweede helft vlot toegang had tot de degustaties.

Vanaf de 22ste kilometer ging ik er voluit voor – voor die degustaties wel te verstaan. Doordat ik bij de eersten liep was ik enkele keren ook de eerste die echt van de wijnen proefde. Mijn persoonlijk hoogtepunt was Château Phélan Ségur, waar ik als allereerste stopte, onder luid applaus en gejuich. Ik kreeg daar de échte Phélan Ségur van 1996 te drinken (met een Retail prijs van 45 EUR/fles) en heb er dan maar direct twee gedronken.

Los van de wijn was ook zowat alle mogelijke andere bevoorrading beschikbaar: noten, gedroogde vruchten, fruit, sportdrink, koeken,... je kon je daar echt vetmesten, en dan moest het beste nog komen. Ik ben wel wat marathons gewoon, zelfs op een zwaar heuvelachtig parcours zoals hier maar de combinatie met wijn was me nog niet bekend. Tegen dat je aan km 38 bent waren mijn benen dan ook behoorlijk zwaar, en kon ik wel wat verpozing gebruiken. Om hieraan tegemoet te komen schotelt de organisatie u de laatste 4 kilometer op diverse

posten nog een volledige maaltijd voor. Het begint met gerookte hesp als aperitief, gevolgd door oesters. Als hoofdgerecht een steak, als dessert een ijsje en uiteraard nog een kaasschotel om alles af te sluiten. Dit alles dus nog steeds TIJDENS de marathon.

Aan de finish was het trouwens nog steeds niet gedaan. Eerst kreeg iedereen een prachtige goodiebag, met zowaar ook een fles medocwijn. Daarna werden we verder geloodst naar de 'zone relax' waar je nog kon eten en drinken wat je wou, zo veel je wou en zo lang je wou. Ik heb daar nog een drietal uur in de zon gezeten met pintjes in de hand, wat kan een mens nog meer verwachten van een marathon ?