

Getuigenis Chris Cotteleer M-M-C levert de eerste Belg aan die op alle 7 continenten een marathon loopt.

Eind 2003, ik ben op dat ogenblik 42 jaar, schrik ik van een weegschaal die over de 95, dus richting de 100 kg sluipt. In paniek beslis ik halsoverkop om volgend jaar, in 2004, een marathon te lopen, meer specifiek, de marathon van New York.

Via een relatie van mijn goede vriend Gerry Waterschoot geraken wij via BCD-travel aan een loopnummer voor deze toch wel exclusieve marathon.

In 2004 trainen wij zo goed als we kunnen, zonder enig programma voor onze eerste marathon. Met alle gevolgen van dien, want zonder een degelijke begeleiding is een marathon al snel een martelgang. Toch lukt het ons om deze marathon op karakter uit te lopen en gelukkig voor ons, leren we tijdens deze marathon de Managers Marathon Club kennen. Het volgende jaar worden we lid van MMC en vanaf dan is onze loopcarrière gestart. Vanaf nu met een degelijke begeleiding van onze MMC-coach Wilfried Silon, waardoor niet enkel onze tijden verbeteren, maar ook onze algemene fysieke 'gezondheid'.

De eerste 2 jaar met één marathon per jaar, maar al snel merken we dat je de 'terugval' na een marathon beter en sneller kan opvangen als je zowel in het voorjaar, als in het najaar een marathon loopt. Ondertussen is mijn gewicht dankzij het regelmatig lopen volledig onder controle, een gezonde 75 Kg in plaats van mijn vroegere 95 Kg.

Na enkele jaren krijg ik net als vele mannen van middelbare leeftijd de 'kriebels'. Is het de 'midlife-crisis'? Een gek idee ontspruit in mijn hoofd. Vermits mijn verjaardag 26/2 is, en de afstand van de marathon 26,2 Miles is, ... zou het mogelijk zijn om op 2 jaar tijd (tussen mijn 49° en mijn 51° verjaardag) 26 marathons te lopen, in zoveel mogelijk verschillende landen en hiermee 26.200 € bij elkaar halen voor een schooltje voor andersvalide kinderen in mijn hometown Antwerpen? Op zaterdag 27 februari, de dag na mijn 49° verjaardag, start ik met mijn 1° marathon en loop ik vanaf dan ongeveer alle 3 weken een marathon ergens op de wereld. Tegen het einde van het project loop ik wat achter inzake het sponsorbudget. We halen de kaap van 20.000 €, maar 26.200 is nog ver af.

Op dat ogenblik springt MMC in de bres. De laatste loop, exact op mijn 51° verjaardag zet de ganse club zich achter dit initiatief. Iedereen loopt vele gesponsorde rondjes mee rond het Galgenwiel op Linkeroever, de pers springt op het gebeuren en uiteindelijk sluiten we af met meer dan 30.000 € aan sponsorgeld. Bedankt MMC, samen ben je zoveel sterker dan alleen.



Op 2 jaar tijd heb ik plotseling in plaats van 9 marathons, 35 marathons op mijn palmares staan. Marathons lopen is haast een 'gewoonte' geworden. Hoe moet ik nu verder?

Van nature uit ben ik een doelgericht persoon. Lijstjes maken en die met veel plezier 'afvinken' bezorgt me veel plezier. Samen met MMC werk ik de Mayors af (New York, Boston, Londen, Chicago, Berlijn & Tokyo). Geïnspireerd door mijn MMC-vriend (en ex-MMC-voorzitter) Marc VandenPlas experimenteer met enkele ultra-lopen en loop als ultieme uitdaging de beruchte

'marathon des Sables', iets dat ik niemand zou aanraden vanwege echt niet 'gezond' voor het lichaam.

En dan stuit ik op een nieuwe interessante uitdaging. De 7 continents. Een marathon lopen op elk continent, dus ook op Antarctica, hebben slechts tientallen mensen en op dat ogenblik nog geen enkele Belg gedaan.

Samen met 2 MMC-vrienden, Stephane Holvoet en Hendrik Hellemans, zetten wij een plan op om Antarctica aan te pakken en in 2014 loop ik bij -36° C (door de wind is de aanvoeltemperatuur -50 tot -60°C) na 6 u en 33 min. samen met Stephane over de finishlijn.

Ik ben dan nog slechts 2 continenten verwijderd van mijn ultieme doel, als eerste Belg op alle 7 continenten een marathon lopen. Alsof kansen steeds verschijnen bij mensen die echt weten wat ze willen, krijg ik de vraag van een Duitse klant om zijn dealers in Australië te coachen (mijn dagelijkse job is bedrijf coaching). Door wat te schuiven met de data kan ik dit combineren met de unieke natuurmarathon op Kangaroo-Island.

Om het geheel af te ronden, nog een hit-and-run naar Buenos Aires en op zondag 9 oktober loop ik het laatste continent dat ik nodig had om dit mooie avontuur af te ronden.

MMC, de kweekvijver voor sportieve managers, levert de eerste Belg op die op elk continent een marathon liep.

Ondertussen kwam de marathon van Dubai nog voorbij en ben ik mij aan het voorbereiden voor de Revel Rockies marathon in Denver Colorado, uiteraard met MMC. Is marathon lopen een eindig verhaal? Waarschijnlijk wel, maar voorlopig zit de loopspirit er nog steeds goed in. Misschien nog eens ooit ... de oudste finisher op een grote city-marathon? Dat zal me in elk geval dwingen om gezond en sportief oud te worden, want de leeftijden van marathon-finishers stijgen elk jaar.

Lopen geeft veel voldoening. Je gezondheid gaat er op vooruit, je kan je al eens iets meer permitteren bij een lekkere maaltijd zonder dat je gewicht de hoogte inschiet. Marathons lopen is dan weer goed voor de 'geest'. Je wordt er mentaal sterk van, of ... moet je er mentaal sterk voor zijn? Wat was er eerst? De kip of het ei.

Marathons lopen en voor marathons trainen, binnen een vriendenclub van gelijkgestemde zielen als MMC ... is oprecht genieten. Genieten van sport en vriendschap en dat onder begeleiding van professionele coaches als Wilfried Silon en Tomas Valcke, dat maakt van MMC zo'n fantastische club.